

So lernen Kinder leicht das Schuhebinden

Schuhe binden wie die Großen: Das ist für Kinder ein wichtiger erster Schritt zu mehr Unabhängigkeit. Aber eine richtige Schleife erfordert Fingerfertigkeit.

Wir zeigen deshalb zwei Wege - vom Knoten bis zur fertigen Schleife.

Der Knoten

Grundlage für die Schleife

Ein einfacher Knoten ist die Basis für jede Schleife. Für Kinder, die das Schuhebinden gerade erst lernen, ist so ein Knoten aber womöglich gar nicht so einfach. Damit die Grundlage für eine perfekte Schleife gelingt, erklären wir hier noch einmal die wichtigsten Handgriffe.

So geht's:

- 

Schritt 1
Zunächst werden die beiden Schnürsenkel einmal über Kreuz gelegt.
- 

Schritt 2
Der linke Schnürsenkel wird dann unter dem rechten Schnürsenkel hindurch geführt - also um diesen herumgewickelt.
- 

Schritt 3
Jetzt den linken Schnürsenkel wieder unter dem rechten Schnürsenkel hervorziehen.
- 

Schritt 4
Nur noch fest an beiden Schuhbändern ziehen - und fertig ist der Knoten.

Darauf sollten Sie achten:

Der übliche Knoten ist die Grundlage für beide Schleifenvarianten. Die Schritte 1 bis 4 sind daher sowohl bei den Hasenohren als auch bei dem Baum identisch. Wichtig ist, dass dieser Knoten möglichst mittig geschnürt wird. Das erleichtert die folgenden Schritte für die Kinder.

Die Hasenohren

Die Einsteiger-Variante

Die Hasenohren gelten als die einfachere Variante, um das Binden einer Schleife zu lernen. Das Bild der Hasenohren soll dabei helfen, sich die nötigen Handgriffe leichter einzuprägen. Das funktioniert vor allem mit dem dazugehörigen Reim sehr gut: "Hasenohr, Hasenohr, einmal rum, dann durch das Tor."

So geht's:

- 

Schritt 5
Aus den beiden Schnürsenkeln werden zwei Schlaufen gebildet - die Hasenohren. Diese müssen gut mit jeweils einer Hand festgehalten werden, damit sie nicht verrutschen.
- 

Schritt 6
Genau wie beim Knoten werden die Hasenohren jetzt einmal über Kreuz gelegt.
- 

Schritt 7
Die linke Schlaufe wird anschließend über die rechte geführt: Die Hasenohren werden also umeinander gewickelt.
- 

Schritt 8
Danach muss das linke Hasenohr unten durch die Schlaufe gezogen werden, die beim Umwickeln entsteht.
- 

Schritt 9
Sobald das Hasenohr es durch die Schlaufe hindurch geschafft hat, muss nur noch einmal an beiden Ohren gezogen werden, um die Schleife festzubinden.

+ Vorteile:

Die Variante mit zwei Schlaufen/Hasenohren wird häufig empfohlen, wenn Kinder gerade damit anfangen, das Schuhebinden zu lernen. Im Vergleich mit der klassischen Schleife gilt sie als einfacher.

- Nachteile:

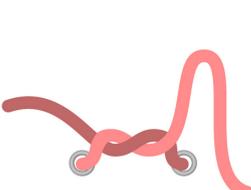
Die Schleife aus den beiden Schlaufen sitzt oft weniger fest und löst sich deshalb schneller. Das kann für Kinder durchaus frustrierend sein.

Der Baum

Schleifen binden wie die Großen

Die "klassische" Variante des Schuhebindens lässt sich auch kindgerecht vermitteln. Etwa über das Bild von Baum und Schlange. Zusammen mit dem passenden Reim lernt der Nachwuchs dann noch leichter, wie die Erwachsenen ihre Schleife binden: "Ein großer dicker Baum, da kommt eine Schlange, welch ein Traum. Schlängelt sich um den Stamm und kriecht in eine Höhle dann." So prägen sich Kinder die Handgriffe spielend leicht ein.

So geht's:

- 

Schritt 5
Nach dem Verknoten der Schnürsenkel wird aus einem Schuhband eine Schlaufe gemacht.
- 

Schritt 6
Der andere Schnürsenkel wird nun um die Schlaufe herumgeführt.
- 

Schritt 7
Die Schlange windet sich weiter um den Baum: Das heißt, die Schlaufe ist jetzt einmal komplett vom Schnürsenkel umwickelt.
- 

Schritt 8
Genau wie beim Hasenohr entsteht eine Schlaufe - und durch die muss die Schlange jetzt hindurch.
- 

Schritt 9
Zum Schluss nur noch die beiden Schnürsenkel fest ziehen: Schon sitzt die Schleife!

+ Vorteile:

Der Baum bzw. die klassische Variante beim Schuhebinden sorgt dafür, dass die Schleife besser hält und sich nicht so leicht wieder löst.

- Nachteile:

Das Verschnüren erfordert bei dieser Herangehensweise mehr Fingerspitzengefühl - und das fehlt Kindern zunächst noch. Der Lernprozess ist daher womöglich etwas schwieriger.